

CONTACTNAMIDDAGEN/ SURPLUSSERSACTIVITEITEN

WAT IS HET WEL	WAT IS HET NIET
<p>Op regelmatige tijdstippen (meestal wekelijks) organiseert het lokaal dienstencentrum een laagdrempelige namiddag/ activiteit waarbij er extra begeleiding wordt voorzien voor de surplusers.</p> <p>Soms is deze activiteit geïntegreerd in de reguliere activiteiten (mits extra begeleiding)</p> <p>De laagdrempeligheid bestaat uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - activiteit waarbij iedereen op eigen tempo kan deelnemen. - Geen inschrijving nodig lang op voorhand (tenzij bij uitstappen, maar dan worden deze ‘surplussers’ eerst aangesproken - Geen langdurige cursussen - Geen hoge deelnameprijs - Eventueel telefonische inschrijving mogelijk maken (betaling ter plekke) <p>De extra begeleiding bestaat uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vervoer van en naar de activiteit - begeleiding tijdens de activiteit (vb. om quiz te kunnen volgen) - begeleiding om naar het toilet te gaan <p>Voorbeelden zijn: Quiz, samen winkelen, uitstap naar Oostakker Lourdes, pannenkoekennamiddag, film kijken, ...</p> <p><i>Een gelijklopend project is ‘Samen uit!’. Er wordt op regelmatige tijdstippen een busje ingelegd om thuisgebonden senioren op te halen. Ze krijgen dan in het gemeentehuis een lezing/ voorstelling aangeboden. De senioren kiezen zelf uit een reeks voorstellen.</i></p> <p>De activiteiten vinden plaats in de eigen lokalen (behalve uitstappen).</p>	<p>Cursussen, reguliere activiteiten,</p>

VOOR WIE IS HET WEL	VOOR WIE IS HET NIET
<p>Surplussers: Dit zijn mensen die om een of andere reden thuisgebonden zijn: Vb.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mentaal (drempelvrees voor deelname aan (nieuwe) activiteiten in groep - Fysiek (rolstoelgebruikers, slechtzienenden, Parkinson) - Financieel (geen geld voor deelname aan activiteiten) 	<p>Mobiele senioren (tenzij bij geïntegreerde activiteit)</p>
<p>VRIJWILLIGERS</p>	
<p>Voor begeleiding activiteiten, begeleiding deelnemers, vervoer.</p>	
<p>STAPPENPLAN</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - Zorg voor een vraaggestuurde aanbod. Bevraag dus regelmatig wat de mensen aangenaam vinden om te doen en wat niet. Speel in op de interesses en wees origineel (vb. zingen ‘Gentsche liedjes’). - Stel een lijst op van potentiële deelnemers. - Maak heb programma bekend (eventueel via persoonlijke folder). - Spreek de deelnemers aan om hun in te schrijven (tot kort voor de activiteit). - Herinner de deelnemers de dag op voorhand. - Zorg voor goede organisatie (vervoer, voldoende vrijwilligers, creëren van sfeer, ..). - Evalueer regelmatig. 	
<p>AANDACHTSPUNTEN</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - De keuze van aparte en/of geïntegreerde activiteiten moet weloverwogen worden. Beiden hebben hun voor- en nadelen. - De begeleiding kan fysiek belastend zijn voor de vrijwilligers. - Het kost energie van het personeel (aanspreken van deze mensen, organiseren activiteit, ...). - Zorg voor de juiste sfeer (vb. cinemagevoel creëren bij filmvertoning, gezellige tafelschikking bij taartnamiddag, ...). - Begeleiding is belangrijk. Het is niet omdat je mensen samenbrengt dat er sociale cohesie zal ontstaan in deze groep. - Voorzie (zo veel mogelijk) een vast moment in de week. 	
<p>SAMENWERKINGEN</p>	
<p>Afhankelijk van het soort activiteit (vb. orkest zoeken, bezoek aan museum regelen, ...).</p>	
<p>EFFECTIVITEIT/ POSITIEVE RESULTATEN</p>	

- Het is ook een goede manier om een eerste maal kennis te maken met het centrum.
- Er kan een hechte vriendengroep ontstaan.
- De deelnemers komen nog eens van tussen hun vier muren en hebben zo het gevoel nog deel uit te maken van de actieve maatschappij. Ze kunnen even de zorgen opzij schuiven.
- Er is een doorstroming naar andere activiteiten

CONTACTGEGEVENS

Lokaal dienstencentrum De Boei

Vaartstraat 2A

9000 Gent

09/227.36.00

Centrumleider: Anuschka Philips

Maatschappelijk werkster: Véronique Carchon

Contactnamiddagen met surplusers wordt in alle Gentse Lokale dienstencentra opgenomen.